

Принят решением педагогического  
совета от 28.08.2025г., протокол  
№1.

Введен в действие приказом  
от «29» августа 2025г. №1-110

И.о. директора школы

 С.В. Лубкова



**Учебный план**  
**Основного общего образования для детей с нарушениями**  
**интеллекта**  
**(вариант 1)**  
**Муниципального казенного**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Толпинская средняя общеобразовательная школа»**  
**Кореневского района Курской области**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**7б класс**

с. Толпино  
2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану основного общего образования**  
**для обучающихся с нарушениями интеллекта**  
**(вариант 1)**  
**на 2025-2026 учебный год**  
**7б класс**

Учебный план ООО для детей с нарушениями интеллекта, вариант 1) Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Толпинская средняя общеобразовательная школа» Кореневского района Курской области является неотъемлемой частью адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для детей с нарушениями интеллекта, вариант 1) и разработан с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с нарушениями интеллекта, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599;
- Приказа Минпросвещения России от 08.11.2022 № 3955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и с нарушениями интеллекта Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с нарушениями интеллекта, утвержденной приказом Минпросвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026;
- Приказа Минпросвещения России от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Минпросвещения России, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённого Приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115, зарегистрированного в Минюсте РФ 20.04.2021 года, №63180;
- «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в образовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);
- «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СП 2.4.3648-20, утвержденных главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 29 сентября 2020 г. №28, зарегистрированных в Минюсте РФ 18.12.2020 № 61573;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296);
- Устава МКОУ «Толпинская средняя общеобразовательная школа»;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для детей с нарушениями интеллекта, вариант 1);
- Приказа Минпросвещения России от 21.05.2024 № 347 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. №

858 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установления предельного срока использования исключенных учебников" (Зарегистрирован в Минюсте № 78626, 21 июня 2024)

- Программы развития МКОУ «Толпинская средняя общеобразовательная школа».

Учебный план ООО для детей с нарушениями интеллекта, вариант 1) (далее – Учебный план) является основным организационным механизмом реализации АООП ООО для детей с нарушениями интеллекта, вариант 1) и обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения). Учебный план ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения адаптированных образовательных программ. В 2025-2026 учебном году данный план будет реализован в 7 классе (третий год обучения).

Учебный план составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательной деятельности, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения школьников и сохранения их здоровья. Ведущими принципами учебно-воспитательного процесса является принцип коррекционной направленности, индивидуализации и дифференциации обучения. Основным направлением является разностороннее развитие личности школьников, их умственное развитие, а также гражданское, нравственное, трудовое, эстетическое и физическое воспитание. Программный материал образовательных курсов наполнен содержанием, которое помогает обучающимся достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, трудовых навыков, который необходим им для социальной адаптации. Все учебные предметы, включенные в план, имеют практическую направленность, которая подготавливает воспитанников к непосредственному включению в жизнь, в трудовую деятельность в условиях современного производства.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. №28 (СП 2.4.3648-20) и предусматривает для 7б класса работу в режиме пятидневной учебной недели и продолжительность учебного года 34 учебные недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20 (30 часов).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение в 7б классе. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с нарушениями интеллекта:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает: увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части: адаптивной физической культуры на 1 час.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными). Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

#### ***Промежуточная итоговая аттестация***

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о системе оценок, формах, порядке и периодичности промежуточной аттестации. В учебном плане указаны предметы, выносимые на промежуточную итоговую аттестацию и форма её проведения.

### **Недельный учебный план основного общего образования для обучающихся с нарушениями интеллекта, вариант 1 на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		7б класс	ФПА	
<b><i>Обязательная часть</i></b>				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	Д	4
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	4	ТЧ	4
2. Математика	2.1. Математика	3	КР	3
	2.2. Информатика	1		1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	-	КР	-
	3.2. Биология	2		2
4. Человек и общество	4.1. География	2		2
	4.2. Основы социальной жизни	2	КР	2
	4.3. Мир истории	-		-
	4.4. История Отечества	2		2
5. Искусство	5.1. Музыка	-	-	-
	5.2. Рисование (Изобразительное искусство)	-	-	-
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	Сдача нормативов	2
7. Технологии	7.1. Профильный труд	7	ТР	7
<b>Итого:</b>		<b>29</b>		<b>29</b>

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>1</b>		<b>1</b>
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	1		<b>1</b>
<b>Объём максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки при 5-дневной учебной неделе (требования СанПиН)</b>		<b>30</b>		<b>30</b>
<b>Количество учебных недель</b>		<b>34</b>		<b>34</b>
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>		<b>1020</b>		<b>1020</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		5		<b>5</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>				
«Разговоры о важном»		1		<b>1</b>
«Россия-мои горизонты»		1		<b>1</b>
«Мой друг компьютер»		1		<b>1</b>
«Шахматы»		1		
«Семьеведение»		1		
<b>Всего к финансированию:</b>				<b>38</b>

**Годовой учебный план  
основного общего образования  
для обучающихся с  
нарушениями интеллекта, вариант 1  
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		7б класс	ФПА	
<b>Обязательная часть</b>				
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	136	Д	<b>136</b>
	1.2. Чтение (Литературное чтение)	136	ТЧ	<b>136</b>
2. Математика	2.1. Математика	102	КР	<b>102</b>
	2.2. Информатика	34		<b>34</b>
3. Естествознание	3.1. Природоведение	-	КР	-
	3.2. Биология	68		<b>68</b>
4. Человек и общество	4.1. География	68		<b>68</b>
	4.2. Основы социальной жизни	68	КР	<b>68</b>
	4.3. Мир истории	0		<b>0</b>
	4.4. История Отечества	68		<b>68</b>
5. Искусство	5.1. Музыка	-	ТР	-
	5.2. Рисование (Изобразительное искусство)	-	ТР	-
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	68	Сдача нормативов	<b>68</b>
7. Технологии	7.1. Профильный труд	238	ТР	<b>238</b>
<b>Итого:</b>		<b>986</b>		<b>986</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>34</b>		<b>34</b>
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	34		<b>34</b>
<b>Объём максимальной допустимой</b>		<b>30</b>		<b>30</b>

аудиторной недельной нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПиН)			
<b>Количество учебных недель</b>	<b>34</b>		<b>34</b>
<b>Всего учебных часов на учебный период</b>	<b>1020</b>		<b>1020</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i> (коррекционные занятия и ритмика):	136		<b>136</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>			
«Разговоры о важном»	34		<b>34</b>
«Россия-мои горизонты»	34		<b>34</b>
«Мой друг компьютер»	34		<b>34</b>
«Шахматы»	34		
«Семьеведение»	34		
<b>Всего к финансированию:</b>			<b>1258</b>